

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286	Сырники из творога запеченные	150	27,5	195	17	4	19
Завтрак	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	36,7	82	2	1	16
Завтрак	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	117	4	1	24
Завтрак	кисломол.								
Завтрак	фрукты	338	Яблоко	100	18,4	76	0	1	17
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Обед	закуска			0	0	0	0	0	0
Обед	1 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	2 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	гарнир			0	0	0	0	0	0
Обед	сладкое			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб бел.			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб черн.			0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0