

Школа	ГБОУ «Гудермесская СШ им. У. А. Оздамирова»			Отд./корп	-	День	18.12.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Рис припущеный	100	18,35	133	2	3	24
Завтрак	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	180	33,04	82	2	1	16
Завтрак	хлеб	878	Хлеб пшеничный	70	12,85	164	6	1	34
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски (Особые халяль)	50	9,18	85	5	7	1
Завтрак	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	76	1	0	17
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Обед	закуска			0	0	0	0	0	0
Обед	1 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	2 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	гарнir			0	0	0	0	0	0
Обед	сладкое			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб бел.			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб черн.			0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0