

03.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба припущенная	90		72	16	1	1
		377	Картофельное пюре	150		105	4	6	9
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200		82	2	1	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	фрукты								
		14	Масло сливочное (порциями)	10		75	0	8	0