

Школа ГБОУ "Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова" Отд./корп Дата 11.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286	Сырники из творога запеченые	100		183	16	5	18
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200		82	2	1	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	фрукты	338	Яблоко	80		76	1	0	17
		14	Масло сливочное (порциями)	10		75	0	8	0
			Булочка домашняя	60		188	4	7	28