

Школа ГБОУ "Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова" Отд./корп [] Дата 12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	150		289	24	12	23
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		121	5	1	24
	фрукты	338	Яблоко	80		76	1	0	17
		14	Масло сливочное (порциями)	10		75	0	8	0