

Школа

ГБОУ "Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова"

Отд./корп

Дата

14.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70		218	7	13	20
		304	Рис отварной	100		70	2	4	24
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180		35	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		121	4	1	24
	фрукты	338	Яблоко	80		76	1	0	17
		14	Масло сливочное (порциями)	20		75	0	16	0