

Школа ГБОУ "Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова" Отд./корп  Дата 10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рыба припущенная	75		60	13	1	1
		304	Рис отварной	100		140	2	4	24
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		39	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	фрукты								
		14	Масло сливочное (порциями)	15		112	0	12	0
			Булочка домашняя	60		188	4	7	28