

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГУДЕРМЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА  
ИМ. УСМАНА АХМАРОВИЧА ОЗДАМИРОВА»  
(ГБОУ «ГУДЕРМЕССКАЯ СШ ИМ. У.А. ОЗДАМИРОВА»)**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
ГБОУ «Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова»  
Протокол № 1 от « 29 » 08 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ «Гудермесская СШ  
им. У.А. Оздамирова»  
\_\_\_\_\_ И.Н.Ойбуев  
Приказ № 120 « 29 » 08 2025 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
ГБОУ «Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова»**

**г. Гудермес, 2025**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Положение о режиме занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановление Главного государственного санитарного врача от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;

Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком ГБОУ «Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова».

1.2. Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися Образовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.3. Режим размещается на официальном сайте образовательной организации в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в образовательной организации осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательной организацией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора образовательной организации.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной

недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается образовательной организацией ежегодно.

2.8. Обучение в образовательной организации ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 смену.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут, большая перемена 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

### 2.13. Расписание звонков:

#### **1класс (сентябрь - декабрь)**

<b>№ урока</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Окончание урока</b>	<b>Продолжительность перемен</b>
1	8.30	9.05	5 минут
2	9.10	09.45	5 минут
3	9.50	10.25	10 минут
4	10.35	11.10	5 минут
5	11.15	11.50	-

#### **1класс (январь - май)**

<b>№ урока</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Окончание урока</b>	<b>Продолжительность перемен</b>
1	8.30	9.10	5 минут
2	9.15	9.55	5 минут
3	10.00	10.40	10 минут
4	10.50	11.30	5 минут
5	11.35	12.15	-

#### **2-11 классы (понедельник - пятница):**

<b>№ урока</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Окончание урока</b>	<b>Продолжительность перемен</b>
1	8.30	9.10	5 минут
2	9.15	9.55	5 минут
3	10.00	10.40	10 минут
4	10.50	11.30	5 минут
5	11.35	12.15	5 минут
6	12.20	13.00	5 минут
7	13.05	13.45	-

2.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора образовательной организации.

2.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.

2.4. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов и 2-3 в основной и старшей образовательной организации. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.7. В образовательной организации организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Образовательной организации организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.8. Обучающихся допускают к занятиям в образовательной организации после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.9. В Образовательной организации организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.10. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Занятия по дополнительному образованию можно проводить до 20:00 часов для детей 8-15 лет, до 21:00 для детей 16-18 лет.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.