

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**
ГБОУ «Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова»

ПРИНЯТА
на заседании педагогического
совета
Протокол № 1
от «29» 08 2025г.

УТВЕРЖДЕНА
Директор ГБОУ «Гудермесская СШ.
им.У.А. Оздамирова»
И.Н. Ойбуев
Приказ № 120
от «29» 08 2025г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по
внеклассным урокам с использованием анатомического стола Пирогова.**

Уровень программы: разноуровневая

Возраст обучающихся: 13-16 лет

Срок реализации программы: 1 год

Объем программы: 55 ч.

Автор-составитель:

Бечуркаева С.Р.

Учитель химии

г. Гудермес 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по внеурочным урокам с использованием анатомического стола Пирогова разработана на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требований к результатам освоения федеральной образовательной программы среднего общего образования (ФОП СОО), представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте СОО, с учётом Концепции преподавания учебного предмета «Биология» и основных положений «Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р).

Программа ориентирована на учащихся 8–10 классов и направлена на формирование представлений о строении и функциях организма человека с использованием инновационных цифровых технологий, в частности анатомического стола Пирогова.

В ходе занятий учащиеся знакомятся с анатомическим строением тела человека, взаимосвязью органов и систем, осваивают базовые навыки анализа строения тела с помощью виртуальных 3D-моделей, что способствует развитию познавательного интереса и формированию естественно-научного мировоззрения.

Продолжительность курса: 55 часов (2 раза в неделю: среда и пятница, период с октября по май).

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы – развитие познавательного интереса учащихся к изучению анатомии человека и формирование представлений о строении и функциях организма человека с использованием анатомического стола Пирогова.

Задачи программы:

- – формирование знаний о строении тела человека и работе основных систем органов;
- – развитие навыков наблюдения, анализа и сравнения;
- – воспитание бережного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих;
- – ознакомление с современными методами медицинской визуализации и моделирования;
- – развитие интереса к естественно-научным дисциплинам и профессиям медицинского направления.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы учащиеся должны:

- – знать строение и функции основных систем организма человека;
- – уметь определять расположение органов и их взаимосвязь с другими системами;
- – понимать принципы работы опорно-двигательной, кровеносной, дыхательной, нервной и других систем;
- – применять полученные знания в практических и учебных ситуациях;
- – осознавать значение здорового образа жизни и личной гигиены.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

- Введение в анатомию человека. Строение организма. Клетка, ткани, органы и системы органов.
- •Опорно-двигательная система. Скелет, суставы, мышцы.
- Кровеносная и дыхательная системы. Сердце, сосуды, лёгкие.
- Пищеварительная и мочевыделительная системы. Органы и их функции.
- Нервная и эндокринная системы. Мозг, рефлексы, гормоны.
- Органы чувств и кожа. Взаимосвязь органов чувств с нервной системой.
- Иммунная система. Защитные реакции организма.
- Система размножения и развитие человека.
- Гигиена, здоровый образ жизни и первая медицинская помощь.
- Обобщение и повторение материала. Практическая работа на анатомическом столе.

Министерство образования и науки
Чеченской Республики
Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Гудермесская средняя школа им. Усмана
Ахмировича Оздамирова»

ромышленная улица, 1-а, г. Гудермес,
Чеченская Республика, 366203
тел.: +7(960) 440-28-78;
e-mail: shcola09@mail.ru ;
<https://gbou-im-u-a-ozdamirova.educhr.ru/>
ПО 61509723; ОГРН 1092032000994;
ИНН/КПП 2005006923/200501001

Нохчийн Республикин дешаран а,
Іилманан а министерство
Пачхъалкхан бюджетни
юкъарадешаран хъукмат
здамиров Іусманан ціарах йолу Гумса-
галин юкъарадешаран юкъера ишкол»

Промышленни урам, 1-а, Гумса-г1ала,
Нохчийн Республика, 366203
тел.: +7(960) 440-28-78;
e-mail: shcola09@mail.ru ;
<https://gbou-im-u-a-ozdamirova.educhr.ru/>
ОКПО 61509723; ОГРН 1092032000994;
ИНН/КПП 2005006923/200501001

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УР
/Ойбуева Ф.А.
Протокол № 1 от 29 августа 2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ «Гудермесская СШ
им. У.А. Оздамирова»
/Ойбуев И.Н.
Приказ № 167 от 30 августа 2025

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
По внеурочным урокам с использованием анатомического стола
Пирогова
2025-2026 учебный год

Учитель: Бечуркаева С.Р.

г. Гудермес, 2025

№	Дата	Тема занятия	Класс (8–10)
1	10.10.2025	Введение в анатомию. Правила работы со столом Пирогова	8–10
2	15.10.2025	Что такое клетка. Клетка – основа жизни	8–10
3	17.10.2025	Ткани человеческого организма. Их значение	8–10
4	22.10.2025	Органы и системы органов человека	8–10
5	24.10.2025	Опорно-двигательная система. Скелет человека	8–10
6	05.11.2025	Опорно-двигательная система. Скелет человека	8–10
7	07.11.2025	Опорно-двигательная система. Скелет человека	8–10
8	12.11.2025	Опорно-двигательная система. Скелет человека	8–10
9	14.11.2025	Опорно-двигательная система. Скелет человека	8–10
10	19.11.2025	Суставы и движения. Как кости соединяются между собой	8–10
11	21.11.2025	Суставы и движения. Как кости соединяются между собой	8–10
12	26.11.2025	Мышцы. Как они помогают нам двигаться	8–10
13	28.11.2025	Мышцы. Как они помогают нам двигаться	8–10
14	03.12.2025	Мышцы. Как они помогают нам двигаться	8–10

15	05.12.2025	Мышцы. Как они помогают нам двигаться	8–10
16	10.12.2025	Основные группы мышц. Как работают мышцы тела	8–10
17	12.12.2025	Кровеносная система. Сердце и сосуды	8–10
18	17.12.2025	Кровеносная система. Сердце и сосуды	8–10
19	19.12.2025	Кровеносная система. Сердце и сосуды	8–10
20	24.12.2025	Кровеносная система. Сердце и сосуды	8–10
21	26.12.2025	Кровеносная система. Сердце и сосуды	8–10
22	14.01.2026	Как движется кровь по телу. Большой и малый круги кровообращения	8–10
23	16.01.2026	Как движется кровь по телу. Большой и малый круги кровообращения	8–10
24	21.01.2026	Дыхательная система. Лёгкие и органы дыхания	8–10
25	23.01.2026	Дыхательная система. Лёгкие и органы дыхания	8–10
26	28.01.2026	Дыхательная система. Лёгкие и органы дыхания	8–10
27	30.01.2026	Газообмен и дыхание. Как кислород попадает в кровь	8–10
28	04.02.2026	Пищеварительная система. Органы пищеварения	8–10
29	06.02.2026	Пищеварительная система. Органы пищеварения	8–10
30	11.02.2026	Пищеварительная система. Органы пищеварения	8–10

31	13.02.2026	Путь пищи в организме. Переваривание и усвоение	8–10
32	18.02.2026	Мочевыделительная система. Как организм очищает себя	8–10
33	20.02.2026	Кожа и органы чувств. Зачем они нужны человеку	8–10
34	25.02.2026	Кожа и органы чувств. Зачем они нужны человеку	8–10
35	27.02.2026	Нервная система. Головной и спинной мозг	8–10
36	04.03.2026	Нервная система. Головной и спинной мозг	8–10
37	06.03.2026	Нервная система. Головной и спинной мозг	8–10
38	11.03.2026	Нервная система. Головной и спинной мозг	8–10
39	13.03.2026	Нервная система. Головной и спинной мозг	8–10
40	18.03.2026	Как работает мозг. Рефлексы и реакции	8–10
41	20.03.2026	Органы чувств: зрение, слух, обоняние, вкус, осязание	8–10
42	25.03.2026	Органы чувств: зрение, слух, обоняние, вкус, осязание	8–10
43	27.03.2026	Эндокринная система. Гормоны и их роль	8–10
44	08.04.2026	Иммунная система. Защита организма	8–10
45	10.04.2026	Система размножения. Как появляется жизнь	8–10
46	15.04.2026	Система размножения. Как появляется жизнь	8–10

47	17.04.2026	Строение мужской и женской половой системы	8–10
48	22.04.2026	Как развивается человек. Этапы роста и взросления	8–10
49	24.04.2026	Гигиена тела и органов чувств	8–10
50	29.04.2026	Здоровый образ жизни. Влияние вредных привычек	8–10
51	06.05.2026	Первая медицинская помощь. Что делать при травмах	8–10
52	08.05.2026	Проверим себя. Игра «Найди орган по подсказке»	8–10
53	13.05.2026	Повторение основных систем организма	8–10
54	15.05.2026	Повторение основных систем организма	8–10
55	20.05.2026	Итоговое занятие. Что мы узнали о теле человека	8–10

Общий объём часов: 55 часов

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для реализации программы используются:

- – анатомический стол Пирогова;
- – мультимедийное оборудование (проектор, экран, компьютер);
- – наглядные пособия, муляжи, плакаты;
- – интерактивные модели и 3D-программы для изучения анатомии;
- – учебные видеоматериалы и презентации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анатомия человека. Учебник для школьников. — М.: Просвещение, 2023.
2. Биология. Человек. 8 класс / Под ред. В. В. Пасечника. — М.: Дрофа, 2022.
3. Электронные ресурсы: образовательный портал «Российская электронная школа» (resh.edu.ru).
4. Интерактивные материалы и модели анатомического стола Пирогова.