

Школа

ГБОУ "Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова"

Отд./корп

Дата

05.09.2025

| Прием<br>пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   |        | Рыба припущенная           | 90       |      | 72           | 16    | 1    | 1        |
|               |             | 377    | Картофельное пюре          | 150      |      | 105          | 4     | 6    | 9        |
|               | гор.напиток | 378    | Чай с молоком или сливками | 200      |      | 82           | 2     | 1    | 16       |
|               | хлеб        |        | Хлеб пшеничный             | 50       |      | 117          | 4     | 1    | 24       |
|               | фрукты      |        |                            |          |      |              |       |      |          |
|               |             | 14     | Масло сливочное (порциями) | 10       |      | 75           | 0     | 8    | 0        |
|               |             |        |                            |          |      |              |       |      |          |