

Школа **ГБОУ «Гудермесская СШ им. У. А. Оздамирова»** Отд./корп **-** День **28.11.2025**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 304 | Рис отварной | 100 | 18,4 | 126 | 2 | 4 | 24 |
| Завтрак | гор.блюдо | 283 | Котлета куриная | 70 | 12,9 | 210 | 7 | 13 | 20 |
| Завтрак | гор.напиток | 459 | Чай с лимоном | 180 | 33 | 35 | 0 | 0 | 9 |
| Завтрак | хлеб | 878 | Хлеб пшеничный | 50 | 9,18 | 117 | 4 | 1 | 24 |
| Завтрак | фрукты | 338 | Яблоко | 100 | 18,4 | 74 | 1 | 0 | 17 |
| Завтрак 2 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Завтрак 2 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | закуска | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | 1 блюдо | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | 2 блюдо | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | гарнир | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | сладкое | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | хлеб бел. | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | хлеб черн. | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |