

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	274	Рыба припущеная	90	16,52	72	16	1	1
Завтрак	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	36,7	82	2	1	16
Завтрак	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	121	4	1	24
Завтрак	гор.блюдо	377	Картофельное пюре	150	27,53	120	4	8	9
Завтрак	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты			0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Обед	закуска			0	0	0	0	0	0
Обед	1 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	2 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	гарнир			0	0	0	0	0	0
Обед	сладкое			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб бел.			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб черн.			0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0