

Отчет о семинаре-тренинге по теме: «Навыки конструктивного взаимодействия с детьми»

12 мая 2024 года педагог-психолог Солтамурадова М.Р. совместно с заместителем директора по ВР Сайдовой А.Ш. провела тренинг с педагогами ГБОУ «Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова» на тему «Навыки конструктивного взаимодействия с детьми».

Целью тренинга является практическая отработка различных моделей поведения и эмоциональных состояний, призванная способствовать формированию умения управлять выражением собственных чувств и поиску необходимого для уверенности в себе внутреннего самоощущения.

Главные задачи, решаемые в ходе реализации тренинга: личностный рост участников занятий, развитие их самопознания, понимания себя и самопринятия, коррекция поведения, обретение навыков конструктивного общения с другими.

В завершение приводятся приемы саморегуляции, способствующие снятию напряженности, тревожности и укреплению жизнерадостности, а также упражнения для создания позитивного образа будущего.



Директор

И.Н. Ойбуев