

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150	26,55	287	17	23	3
Завтрак	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	35,3	36	0	0	10
Завтрак	хлеб	878	Хлеб пшеничный	60	10,58	117	5	1	24
Завтрак	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,7	73	0	8	0
Завтрак	фрукты	338	Яблоко	100	17,64	74	1	0	17
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Обед	закуска			0	0	0	0	0	0
Обед	1 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	2 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	гарнир			0	0	0	0	0	0
Обед	сладкое			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб бел.			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб черн.			0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0