

**Фонд оценочных средств по предмету «Физическая культура»,  
2 класс.**

**Контрольная работа за 1 четверть 2 класс**  
ФИО \_\_\_\_\_ Класс: \_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_



**1. Можно ли читать лёжа?**

- А. Нельзя
- Б. Можно
- В. Иногда можно

**1. Зачеркни лишний предмет**



**3. Зачем нужно заниматься физкультурой?**

- А. Чтобы не болеть
- Б. Чтобы стать сильным и здоровым
- В. Чтобы быстро бегать

**4. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это:**

- А. Предметы для игры
- Б. Школьные принадлежности
- В. Спортивный инвентарь

**5. Что поможет тебе правильно распределять время:**

- А. Часы
- Б. Режим дня
- В. Секундомер

**Ответы:**

- 1. А.
- 2. В.
- 3. Б.
- 4. В.
- 5. Б.

**1. Лучший отдых-это:**

- А. Движение
- Б. Просмотр телевизора
- В. Рисование

**2. Что помогает проснуться твоему организму:**

- А. Еда
- Б. Утренняя зарядка
- В. Будильник

**3. Для чего нужны физкультминутки?**

- А. Снять утомление
- Б. Чтобы проснуться
- В. Чтобы быть здоровым

**4. Чтобы осанка была правильной нужно:**

- А. Заниматься физкультурой
- Б. Развивать все мышцы тела
- В. Плавать

**5. Зачеркни лишний предмет**



**Ответы:**

- 1. А.
- 2. Б.
- 3. А.
- 4. Б.
- 5. В.

**1. Победителя Олимпийских игр древности награждали венком.**

Из чего он был свит?

- А) из оливы;                      В) из лавра;  
Б) из бузины;                    Г) из сельдерея.

**2. Что олицетворяют собой цвета колец в олимпийском символе?**

- А) континенты;                  В) цвета городов древней Греции;  
Б) цвета радуги;                Г) дружбу народов мира.

**3. Могла ли женщина участвовать на Олимпийских играх в древности?**

- А) да;                              В) нет;                              В) да, если она из знатного рода;  
Г) да, если она училась в гимназии (древнегреческой школе)

**4. Какого цвета фон Олимпийского флага?**

- А) бледно-жёлтый;              В) бледно-голубой;  
Б) белый;                            Г) бледно-зеленый.

**5. Как называется часть тела человека, обозначенная знаком вопроса?**



- А) предплечье;  
Б) плечо;  
В) ключица;  
Г) рука.

**6. Как называется расстояние между занимающимися в шеренге?**

- А) шеренга;                      В) интервал;  
Б) дистанция;                    Г) расстояние.

**7. Как называется обувь для бега?**

- А) кеды;                          Б) бутсы;                          В) чешки;                          Г) шиповки.

**8. Какая страна является родиной футбола?**

- А) Россия;                        Б) Италия;                        В) Англия;                        Г) Канада.

**9. Быстрее, выше, сильнее – это ....**

- А) реклама                      В) речёвка  
Б) девиз                         Г) крылатое выражение

**10. Какое физическое качество развивается при выполнении вися на согнутых руках?**

- А) координация;                      В) статическая сила;  
Б) быстрота;                          Г) выносливость.

**Промежуточная контрольная работа по физической культуре 2 класс.**  
**ФИО** \_\_\_\_\_ **Класс:** \_\_\_\_\_ **Дата:** \_\_\_\_\_

**1. Чтобы быть всегда здоровым и крепким, нужно:**

- хорошо питаться
- много учиться
- делать зарядку
- больше спать

**2. Как называется период, отведенный на отдых и занятия?**

- здоровый образ жизни
- рациональное питание
- режим двигательной активности
- распорядок дня

**3. Отгадайте загадку:**

*«Кроссы пробегаем, делаем зарядку,  
Со здоровьем будет все у нас в порядке,  
Спорт нам помогает сохранить фигуру,  
Спорт нас закаляет! Все на ...»*

- физкультуру
- процедуру
  - эстафету

- олимпиаду

**4. В какой обуви необходимо находиться на уроке физкультуры?**

- тапочки

кроссовки

- ботинки

- шлепки

**5. Какая страна является родиной олимпийских игр?**

- Бразилия

- Португалия

+Греция

- Япония

**6. С какой периодичностью проходят Олимпийские игры?**

- ежегодно

- 1 раз в 5 лет

- 2 раза в 5 лет

1 раз в 4 года

**7. При помощи чего можно взбодрить организм человека, чтобы быстрее проснуться утром?**

- будильника

- плаванья

- еды

зарядки

**8. Какое количество колец изображено на олимпийской символике?**

пять

- два

- три

- одно

**9. Назови основные части тела:**

а) нос, глаза, уши

б) голова, руки, ноги, туловище

в) коленки, локти, пальцы

**10. Олимпийские игры бывают:**

а) летние и зимние

б) осенние

в) весенние.