

ГБОУ "Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова"

Page 10

23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая с изюмом	170		254	5	9	39
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200		82	2	1	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	фрукты	338	Яблоко	80		76	1	0	17