

Школа	ГБОУ "Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова"			Отд./корп		День			2026-02-02
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	274	Рыба припущенная	75	13,77	59,7	13	0,5	0,8
	гор.блюдо	304	Рис отварной	100	18,35	139,8	2,4	3,6	24,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	36,71	39		0,1	9,5
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	фрукты								
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	15	2,75	111,9	0,1	12,3	0,2
	булочное	428	Булочка	60	11,01	118,8	3,8	5,9	9,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								