ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГУДЕРМЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
ИМ. УСМАНА АХМАРОВИЧА ОЗДАМИРОВА»
(ГБОУ «ГУДЕРМЕССКАЯ СШ ИМ. У.А. ОЗДАМИРОВА»)

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБОУ «Гудермесская СШ
им. У.А. Оздамирова»
_____Татиев Н.С.
«28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ «Гудермесская СШ
им. У.А. Оздамирова»
_____ М.С. Дакаев
Приказ №54 «02» сентября 2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0090EC0C11F3304433E857E9D2EA9D4B7D
Владелец: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГУДЕРМЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМ. УСМАНА АХМАРОВИЧА ОЗДАМИРОВА"
Действителен: с 24.02.2026 до 20.05.2027

Положение
о здоровьесберегающей деятельности в школе

г. Гудермес 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее **Положение о здоровьесберегающей деятельности в школе** разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями **от 4 августа 2026 года**, Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» с изменениями от 29 декабря 2025 года, Федеральным законом от 17 сентября 1998 года № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» с изменениями от 25 декабря 2023 года, Федеральным законом от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» с изменениями от 20 февраля 2026 года, Семейным кодексом Российской Федерации, СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», которые действуют с **1 сентября 2026 года**, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», которые действуют с **1 сентября 2026 года**, требованиями охраны труда, пожарной безопасности, Уставом, локальными нормативными актами общеобразовательной организации и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, регулирующими образовательные отношения, охрану здоровья обучающихся, организацию питания, профилактику заболеваний, безопасность обучающихся и работников.

1.2. Данное Положение является локальным нормативным актом и регулирует основные направления здоровьесберегающей деятельности в школе, направленной на охрану и укрепление здоровья обучающихся, создание безопасных условий обучения и воспитания, профилактику заболеваний, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

1.3. Положение определяет цели, задачи, основные направления и порядок организации здоровьесберегающей деятельности в образовательной организации в пределах её компетенции и не подменяет собой порядок оказания медицинской помощи, установленный законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

2. Цели положения

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности общеобразовательной организации являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование у них культуры здорового и безопасного образа жизни, профилактика переутомления, создание безопасных условий обучения и воспитания, содействие физическому, психическому и социальному благополучию обучающихся с учётом их возраста, состояния здоровья,

индивидуальных особенностей и образовательных потребностей.

3. Задачи здоровьесберегающей деятельности

3.1. Здоровьесберегающая деятельность общеобразовательной организации направлена на решение следующих задач:

- применение здоровьесберегающих технологий при организации образовательной деятельности;
- создание безопасных условий обучения, воспитания, присмотра и ухода за обучающимися в пределах компетенции общеобразовательной организации;
- соблюдение санитарных правил, санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов;
- профилактику переутомления обучающихся, рациональную организацию учебной и внеурочной нагрузки, режима учебных занятий и отдыха;
- организацию питания обучающихся в случаях и порядке, предусмотренных законодательством Российской Федерации, санитарными правилами и локальными нормативными актами общеобразовательной организации;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы и содействие участию обучающихся в спортивных секциях, соревнованиях, днях здоровья и иных мероприятиях;
- формирование у обучающихся навыков здорового и безопасного образа жизни;
- профилактику травматизма, несчастных случаев, вредных привычек, девиантного поведения и употребления психоактивных веществ;
- организацию психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в освоении образовательных программ, развитии и социальной адаптации;
- взаимодействие с родителями (законными представителями), медицинскими организациями, органами и учреждениями системы профилактики в пределах компетенции общеобразовательной организации;
- повышение компетентности работников общеобразовательной организации по вопросам здоровьесбережения, охраны труда, профилактики травматизма и безопасной организации образовательной деятельности.

4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся

4.1. Основными направлениями здоровьесберегающей деятельности общеобразовательной организации являются:

- создание безопасной образовательной среды;
- организация режима учебных занятий, внеурочной деятельности и отдыха обучающихся с учётом санитарных правил и гигиенических нормативов;
- профилактика переутомления, нарушений осанки и зрения;

- организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- организация питания обучающихся;
- профилактика травматизма, несчастных случаев, инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- психолого-педагогическое сопровождение обучающихся;
- профилактика девиантного поведения, вредных привычек и употребления психоактивных веществ;
- взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся.

4.2. Школа обеспечивает участие педагогических работников, специалистов психолого-педагогического сопровождения, работников, ответственных за охрану труда, питание, безопасность и административно-хозяйственную деятельность, в создании условий для охраны здоровья обучающихся в пределах их должностных обязанностей.

4.3. Общеобразовательная организация организует физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с обучающимися с учётом возраста, состояния здоровья, медицинских рекомендаций при их наличии, условий реализации образовательных программ и требований безопасности.

4.4. Организация питания обучающихся осуществляется в случаях и порядке, предусмотренных законодательством Российской Федерации, санитарными правилами, гигиеническими нормативами, муниципальными правовыми актами, договорными обязательствами при их наличии и локальными нормативными актами школы.

4.5. Профилактика девиантного поведения, употребления психоактивных веществ и иных форм рискованного поведения обучающихся осуществляется в пределах компетенции общеобразовательной организации во взаимодействии с родителями (законными представителями), органами и учреждениями системы профилактики, медицинскими и иными организациями в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

4.6. Общеобразовательная организация организует наблюдение за условиями обучения, воспитания и пребывания обучающихся, анализирует факторы, влияющие на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, и использует полученные сведения с соблюдением законодательства Российской Федерации о персональных данных, врачебной тайне и охране здоровья граждан.

4.7. Координация здоровьесберегающей деятельности может осуществляться рабочей группой, комиссией или ответственными лицами, назначаемыми приказом директора школы.

4.8. Общеобразовательная организация организует повышение квалификации

и методическую работу педагогических работников по вопросам здоровьесбережения, профилактики переутомления, безопасной организации образовательной деятельности, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

4.9. Для работников школы могут проводиться консультации, семинары, совещания и иные методические мероприятия по вопросам охраны здоровья обучающихся, профилактики травматизма, соблюдения санитарных правил и гигиенических нормативов.

4.10. В общеобразовательной организации могут реализовываться внутришкольные здоровьесберегающие проекты, программы и мероприятия, не противоречащие образовательной программе, санитарным правилам, требованиям безопасности и локальным нормативным актам школы.

4.11. Общеобразовательная организация может организовывать физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, секции, соревнования, праздники, дни и недели здоровья с учётом возраста, состояния здоровья обучающихся, условий безопасности и медицинских рекомендаций при их наличии.

4.12. Школа проводит тематические родительские собрания, консультации и информационно-просветительские мероприятия по вопросам здорового и безопасного образа жизни, профилактики заболеваний, травматизма, вредных привычек и безопасного поведения обучающихся.

4.13. Прохождение обучающимися профилактических медицинских осмотров и диспансеризации осуществляется в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья, медицинскими организациями и уполномоченными органами. Общеобразовательная организация оказывает организационное содействие в пределах своей компетенции.

4.14. Школа создаёт условия для организации горячего питания обучающихся в случаях и порядке, предусмотренных законодательством Российской Федерации, санитарными правилами, гигиеническими нормативами, муниципальными правовыми актами и локальными нормативными актами общеобразовательной организации.

4.15. Организация отдыха и оздоровления обучающихся, включая лагерь с дневным пребыванием детей, осуществляется при наличии необходимых условий, санитарно-эпидемиологического заключения в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, а также с соблюдением санитарных правил, гигиенических нормативов, требований пожарной безопасности, антитеррористической защищённости, охраны труда, безопасности обучающихся и локальных нормативных актов школы.

4.16. Лагерь с дневным пребыванием детей организуется в период каникул в

порядке, установленном законодательством Российской Федерации, нормативными правовыми актами субъекта Российской Федерации, муниципальными правовыми актами и локальными нормативными актами общеобразовательной организации. Приём детей в лагерь осуществляется на основании заявлений родителей (законных представителей), с учётом возраста детей, состояния их здоровья, условий организации отдыха и оздоровления, санитарных правил и требований безопасности.

4.17. До начала работы лагеря с дневным пребыванием школа обеспечивает подготовку документов, необходимых для его открытия и функционирования, в том числе локальных актов, приказов, списков детей, заявлений родителей (законных представителей), программы или плана работы, документов по организации питания, медицинскому сопровождению, охране труда, пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическому благополучию, а также иных документов, предусмотренных законодательством Российской Федерации, нормативными правовыми актами субъекта Российской Федерации и муниципальными правовыми актами.

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

5.1. Здоровьесберегающая деятельность общеобразовательной организации осуществляется в пределах её компетенции. Организация медицинского обслуживания обучающихся, оказание первичной медико-санитарной помощи, проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и иных медицинских мероприятий осуществляются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья. При необходимости школа взаимодействует с медицинскими организациями, органами исполнительной власти, органами местного самоуправления, родителями (законными представителями) обучающихся и иными организациями в пределах своей компетенции.

5.2. Структура здоровьесберегающей деятельности формируется общеобразовательной организацией самостоятельно с учётом образовательной программы, условий реализации образовательной деятельности, материально-технических возможностей, состояния здоровья обучающихся, санитарных правил, гигиенических нормативов и требований безопасности.

5.3. Условия охраны здоровья обучающихся в общеобразовательной организации включают:

- создание безопасных условий обучения и воспитания;
- соблюдение санитарных правил, санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов;
- организацию питания обучающихся в установленном порядке;
- профилактику переутомления, нарушений осанки и зрения;

- организацию физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- профилактику травматизма и несчастных случаев;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- психолого-педагогическое сопровождение обучающихся;
- организационное содействие прохождению обучающимися профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- взаимодействие с родителями (законными представителями), медицинскими организациями и иными организациями по вопросам охраны здоровья обучающихся.

5.4. Общеобразовательная организация обеспечивает:

- профилактику утомляемости обучающихся, нарушений зрения, осанки и иных неблагоприятных последствий образовательной нагрузки;
- организацию питания обучающихся в случаях и порядке, предусмотренных законодательством Российской Федерации, санитарными правилами и локальными нормативными актами школы;
- анализ условий обучения, воспитания и пребывания обучающихся;
- соблюдение режима учебных занятий, внеурочной деятельности, отдыха, питания и физкультурно-оздоровительной работы;
- просветительскую работу с обучающимися и родителями (законными представителями) по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- мероприятия, направленные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни;
- проведение лекций, бесед, консультаций, дней здоровья, конкурсов, праздников и иных мероприятий, направленных на пропаганду здорового и безопасного образа жизни;
- содействие обучающимся, проявившим способности в области физической культуры и спорта;
- организацию предоставления психолого-педагогической и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации;
- оказание первой помощи обучающимся и работникам в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в общеобразовательной организации.

5.5. Анализ здоровьесберегающей деятельности общеобразовательной организации осуществляется с использованием показателей, позволяющих оценивать условия обучения, воспитания и пребывания обучающихся,

организацию режима учебных занятий и отдыха, питание, физкультурно-оздоровительную работу, профилактические мероприятия, безопасность образовательной среды и эффективность мер по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

5.6. Мониторинг условий здоровьесберегающей деятельности проводится школой в пределах её компетенции и не должен подменять медицинскую диагностику, лечение, диспансеризацию или иные медицинские мероприятия. Обработка сведений о состоянии здоровья обучающихся допускается только при наличии законных оснований и с соблюдением требований законодательства Российской Федерации о персональных данных и охране здоровья граждан.

5.7. Самоаудит здоровьесберегающей деятельности проводится в порядке, установленном локальными нормативными актами общеобразовательной организации. Периодичность, показатели и ответственные лица определяются приказом директора школы или иным локальным нормативным актом.

5.8. При реализации здоровьесберегающей деятельности общеобразовательная организация обеспечивает соблюдение законодательства Российской Федерации о персональных данных, включая ограничение доступа к сведениям о состоянии здоровья обучающихся, использование таких сведений только при наличии законных оснований и недопущение их размещения в открытом доступе.

5.9. Мероприятия по иммунопрофилактике, профилактическим медицинским осмотрам, диспансеризации, медицинскому наблюдению и иным медицинским вмешательствам проводятся медицинскими организациями и медицинскими работниками в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья и иммунопрофилактики. Школа оказывает организационное содействие таким мероприятиям в пределах своей компетенции.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора общеобразовательной организации.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и действует до его отмены или принятия новой редакции. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 6.1 настоящего Положения.

6.4. После утверждения Положения (или изменений и дополнений отдельных

пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.5. Положения настоящего локального нормативного акта, регулирующие санитарно-эпидемиологические требования, организацию питания, режим образовательной деятельности, отдых и оздоровление обучающихся, применяются в части, не противоречащей действующим санитарным правилам, гигиеническим нормативам и иным обязательным требованиям. В случае изменения, замены или признания утратившими силу санитарных правил и гигиенических нормативов общеобразовательная организация применяет актуальные обязательные требования до внесения соответствующих изменений в настоящее Положение.