

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4.3	Греча отварная	100	18,35	150	6	4	26
Завтрак	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	36	0	0	10
Завтрак	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	117	4	1	24
Завтрак	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	12,85	210	7	13	20
Завтрак	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	74	1	0	17
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Обед	закуска			0	0	0	0	0	0
Обед	1 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	2 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	гарнир			0	0	0	0	0	0
Обед	сладкое			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб бел.			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб черн.			0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0