

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГУДЕРМЕССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
ИМ. УСМАНА АХМАРОВИЧА ОЗДАМИРОВА»
(ГБОУ «ГУДЕРМЕССКАЯ СШ ИМ. У.А. ОЗДАМИРОВА»)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
ГБОУ «Гудермесская СШ
им. У.А. Оздамирова»
Протокол №1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ «Гудермесская СШ
им. У.А. Оздамирова»
_____ М.С. Дакаев
Приказ №54 «02» сентября 2026 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

г. Гудермес 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее **Положение о режиме занятий обучающихся** разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями **от 4 августа 2026 года**, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 года № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10 ноября 2025 года № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 октября 2025 года № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступают в силу с **1 сентября 2026 года**), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в редакции от 24 декабря 2025 года, с изменениями, вступившими в силу с 1 марта 2026 года), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями от 8 мая 2026 года (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 8 мая 2026 года № 316, вступает в силу с 1 сентября 2026 года), Письмом Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 1 сентября 2026 года № 03-1649 «О направлении информации» (о расписании курсов внеурочной деятельности), Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком образовательной организации.

1.2. Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися образовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.3. Режим размещается на официальном сайте образовательной организации в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в образовательной организации осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательной организацией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора образовательной организации.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной четверти.

2.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9, 11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается образовательной организацией ежегодно.

2.8. Обучение в образовательной организации ведется по 5-дневной учебной неделе в 1 смену.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Для детей с ограниченными возможностями здоровья время занятий сокращают до 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь–декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут, большая перемена 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.13. Расписание звонков:

1 класс (сентябрь–декабрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.30	9.05	5 минут
2	9.10	9.45	5 минут
3	9.50	10.25	10 минут

1 класс (январь–май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.30	9.10	5 минут
2	9.15	9.55	5 минут
3	10.00	10.40	10 минут
4	10.50	11.30	5 минут
5	11.35	12.15	—

2–11 классы (понедельник–пятница)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8.30	9.10	5 минут
2	9.15	9.55	5 минут
3	10.00	10.40	10 минут
4	10.50	11.30	5 минут
5	11.35	12.15	5 минут
6	12.20	13.00	5 минут
7	13.05	13.45	—

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора образовательной организации.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов и 2–3 в основной и старшей образовательной организации. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3-х классах — 1,5 ч.;
- в 4–5-х классах — 2 ч.;
- в 6–8-х классах — 2,5 ч.;
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

В 1 классе домашние задания не задаются.

2.20. В образовательной организации организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в образовательной организации организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в образовательной организации после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В образовательной организации организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Занятия по дополнительному образованию можно проводить до 20:00 часов для детей 8–15 лет, до 21:00 для детей 16–18 лет.

4.5. В соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.09.2026 № 03-1649 рекомендуется реализовывать курсы внеурочной деятельности в соответствии со следующим расписанием:

- «Разговоры о важном» — с 1 по 11 класс (1 час в неделю, в понедельник);
- «Россия — мои горизонты» — с 6 по 11 класс (1 час в неделю, в четверг);
- курсы в рамках реализации Концепции исторического просвещения — со 2 по 11 класс (0,5–1 час в неделю в зависимости от количества часов рабочей программы курса, в понедельник);
- курсы по финансовой грамотности — со 2 по 11 класс (1 час в неделю, во вторник);

- курсы, поддерживающие математическое и естественно-научное образование, — с 5 по 11 класс (0,5–2 часа в неделю в зависимости от количества часов рабочей программы курса, во вторник/вторник и четверг);
- курсы по искусственному интеллекту и информационной безопасности — в 5–6 классах (0,5 часа в неделю, в среду), с 7 по 11 класс (1 час в неделю, в среду);
- «Орлята России» — с 1 по 4 класс (1 час в неделю для 1 класса в среду, 2 часа в неделю для 2–4 классов в среду и пятницу);
- курсы, поддерживающие профильное обучение и углубленное изучение отдельных предметов, — с 7 по 11 класс (1–2 часа в неделю в зависимости от количества часов рабочей программы курса);
- курсы, поддерживающие физическое развитие обучающихся, — с 1 по 11 класс (1 час в неделю).

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом школы, принимается на Педагогическом совете и утверждается (вводится в действие) приказом директора общеобразовательной организации.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Настоящее Положение принимается на неопределённый срок и действует до его отмены или утверждения в новой редакции. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 6.1 настоящего Положения.

6.4. После утверждения Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции, предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.