

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	274	Рыба припущеная	75	13,77	60	13	1	1
Завтрак	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	36,71	39	0	0	10
Завтрак	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	117	4	1	24
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	100	18,35	140	2	4	24
Завтрак	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	15	2,75	112	0	12	0
Завтрак	булочное	428	Булочка	60	11,01	119	4	6	10
Завтрак 2	фрукты			0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Обед	закуска			0	0	0	0	0	0
Обед	1 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	2 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	гарнir			0	0	0	0	0	0
Обед	сладкое			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб бел.			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб черн.			0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0